Dra. Paula Andrea Ferro
CIRUGIA ORAL Y MAXILOFACIAL

TERCEROS MOLARES

Cuidados después de: *cirugía de cordales*

Estas son indicaciones generales. Sigue siempre las instrucciones y la fórmula médica que te entregó la Dra. Paula Andrea Ferro. Ante cualquier duda, escríbenos.

1 PRIMERAS 24 HORAS

- Muerde la gasa con presión firme durante 30 a 45 minutos. Si sigue sangrando un poco, cámbiala por una nueva y repite.
- Aplica frío por fuera de la cara: 15 minutos sí y 15 minutos no, durante las primeras 48 horas.
- No escupas, no uses pitillo y no hagas enjuagues fuertes: ayudan a que el coágulo se mantenga en su lugar.
- Dieta líquida o blanda y fría o tibia: helado sin trozos, yogur, compotas, sopas tibias.
- Descansa con la cabeza un poco elevada, con una almohada adicional.
- Toma los medicamentos exactamente como están en tu fórmula.

2 DEL DÍA 2 AL 7

- Cepilla tus dientes con suavidad, con cuidado en la zona operada.
- Desde el segundo día, enjuagues suaves con el producto indicado en tu fórmula o con agua tibia con sal.
- Introduce poco a poco alimentos blandos. Evita los duros, crocantes, picantes o con semillas.
- Evita el ejercicio intenso, el cigarrillo y el alcohol.
- Es normal que la inflamación aumente hasta el tercer día y luego disminuya.

3 RECUPERACIÓN Y CONTROL

- La recuperación inicial suele tomar entre 3 y 7 días.
- Asiste al control en la fecha indicada para revisar la cicatrización y, si aplica, retirar los puntos.

ESCRÍBENOS DE INMEDIATO SI TIENES

- Sangrado que no se detiene después de morder una gasa durante 1 hora
- Inflamación o dolor que aumentan después del tercer día
- Dificultad para tragar o para respirar
- Fiebre
- Mal sabor o mal olor persistente

Dra. Paula Andrea Ferro Morales
Cirujana Oral y Maxilofacial
Calle 93 # 19-66, Consultorio 601 · Chicó Norte, Bogotá

¿Cómo fue tu *experiencia?*
Escanea y déjanos tu reseña en Google.

WhatsApp 310 572 5543
www.drapaulaandreaferro.com
@drapaulaferromaxilo